

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 04-04-2022 đến ngày 09-04-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	BÁNH GỖ CHẢ LỤA (MG) NUI TÔM THỊT SU SU (NT) SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: RAU DỀN NẤU THỊT Mặn: CÁ THU KHO THƠM Tráng miệng: YAOURT	NƯỚC TẮC BÚN GẠO THỊT HẸ	
Thứ 3	SUOP CUA BẮP SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: TẦN Ô NẤU THỊT Mặn: MỰC XÀO CÀ CẦN Tráng miệng: THANH LONG	NƯỚC CHANH HỦ TÍU THỊT SALAD	
Thứ 4	HOÀNH THÁNH TÔM THỊT BÔNG CẢI SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CHUA RAU MUỐNG NẤU THỊT Mặn: CÁ DIÊU HỒNG SỐT NƯỚC TƯƠNG Tráng miệng: BÁNH FLAN	NƯỚC TẮC BÚN THỊT CÀ CHUA	
Thứ 5	PHỞ BÒ RAU THƠM SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: BẮP CẢI NẤU THỊT Mặn: THỊT SỐT ĐẬU HŨ Tráng miệng: DƯA HẤU	NƯỚC CHANH MÌ TÔM THỊT CẢI THÌA	
Thứ 6	BÁNH GIÒ SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	XÚC XÍCH + CHẢ GIÒ + KHOAI TÂY CHIÊN BÁNH MÌ KẸP THỊT GÀ + CƠM CUỘN Tráng miệng: YAOURT	NƯỚC TẮC CHÁO THỊT CÀ RỐT	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: